

De Koran, uitleg voor kinderen 2 Met 13 soera's en 5 profetenverhalen

Tekst: Abdulwahid van Bommel

Illustraties: Senad Alic

Versijnt voorjaar 2020

Hé kind! Jij bent de wereld!

Aan opvoeders, ouders en leerkrachten

8 waarden

Inleiding voor kinderen

Wat je doet wordt beoordeeld naar je intentie

Oefening in geduld

Soera 97 al-Qadr – de goddelijke maat der dingen

De lessen van soera al-Qadr

Wie is Wij?

Het woord Qadr

Wat is Qadr?

Begrijpen wat de juiste maat is

Vijf lagen betekenis: soera Al-Qadr

Op maat maken

De nacht – Lailat'oe'l-Qadr

Vrede en tevredenheid

Interview over vrede en tevredenheid

Zo begon het

Chadiedja

Het gastmaal

De ene God

Het voorbeeld van de profeet

Een voorbeeld van vandaag

Soera 104 Al-Hoemaza – de kwaadspreker

De lessen van soera al-Hoemaza

Roddelen, kwaadspreken, fluisteren

Nadenken over roddelen

Geld oppotten en niet uitgeven

De verandering

Het gebed verhinderen

Intentie en eerlijk zijn

Soera 86 at-Târiq – de Morgenster

Morgenster

Soera at-Târiq vraagt

Leven ontstaat en verandert

Rahma – genade - rahima – baarmoeder

Allah: de Barmhartige, de Genadevolle

Soera 87 al-'Alâ – de Allerhoogste

De lessen van soera al-'Alâ

In liefde verbonden met Allah

De waterkringloop

De manier waarop je leven gaat

Zikrullah

Allah gedenken met kinderen

De doorbraak

Omar ibn al-Chattab wordt moslim

De eerste veertien verzen van soera Tâ-Hâ

De zon en de maan

Soera 68 Al-Qalam – de pen

De lessen van soera al-Qalam

Woord en pen

Een waarheidlievend mens

Minder streng zijn om tot een oplossing te

komen

Dîn al-Fitra

Soera 90 Al-Balad – de stad

De lessen van soera al-Balad

Verskil tussen land en stad

De mens groeit door vallen en opstaan

Het brengen van een offer voor iemand anders

Soera 94 Al-Insjirâh – de verruiming

De lessen van soera al-Insjirâh

Houvast om zieke mensen te helpen

Troost en bemoediging

Elk nadeel heeft z'n voordeel

Denk eens aan een Vijg

Denk ook eens aan een Olijf

Olijf en Vrede

Soera 95 Al-Tîn – de Vijg

De lessen van soera Al-Tîn

Vier tijden en plaatsen

Ahsani Taqwiem: de gouden snede

Wie was Fibonacci?

1,618

de gouden snede in de natuur

Verplaats je eens in een zonnebloem

De eerste moslims

Tijdelijk naar Ethiopië

De toespraak van Dja'fâr

Soera Maryam

Wie is Jezus?

Aan opvoeders, ouders en leerkrachten:

DIALOOG

Soera al-Tien opent het gesprek
Aanvaard elkaar zoals je bent
Dialoog – 2 spraak
Elkaar ontmoeten betekent uit je bubbel
komen

De eerste dialoog

Wat is het verschil tussen gesprek en dialoog?

De vader der vaders

Isma'iel
De droom van de profeet Ibrahiem
Het geduld en de kracht van de profeet
Ibrahiem
Vader en zoon
Onderweg
Kan dit ook nu nog gebeuren?

Ied al-Adhâ/ Kurban Bayram/ Offerfeest

Intentie om te offeren

Het offer van Saliem

Qoerbaan – iets offeren om dichtbij Allah te komen
Een intentie kan je leven veranderen
Het enige wat je hebt is wat je weggeeft
Wat is Ichlâs?
De Grot
De profeet Ibrahiem: van Hanîf tot Khalîl
Al-Hanafiyya as-Samha

Soera 102 At-Takathoe – een verlangen naar meer

De lessen van soera at-Takasoer
Een verlangen naar meer
Kunnen mensen door hebzucht meer geld verdienen?
Bezoeken van de graven
Wat we weten en niet weten over doodgaan
Begin en einde

Steeds beter worden

De eerste fase
De tweede fase
De derde fase
Kijk terug en leer ervan
De kracht van intentie - oefening

Sara en de koning

Sara lacht

Slecht nieuws

De profeet Ishaag

De profeet Loet

Loet's opdracht en boodschap
De profeet Loet krijgt bezoek van engelen
De stad werd verwoest
De dode zee
Mensen verschillen van elkaar
Wa min ayâtihi – het behoort tot Zijn tekenen
Hoe moeten we samenleven?

Soera 100 Al-Âdiyât – de aanstormende strijdrossen

De lessen van soera al-Âdiyât
Snelheid en beweging
Man en paard
Razzia
Is strijd onze natuurlijke toestand?

Ali handelt oprecht naar zijn intentie

De profeet Ja'qoeb

Worstelen met een engel

Wij vertellen je het mooiste verhaal

De profeet Joesoef

Blind van verdriet
Zoeleicha
De dromen en hun uitleg

Van de gevangenis naar de graanschuren

Wat is dat eigenlijk, hongersnood?
Bunyamin
Joesoef maakt zichzelf bekend
De droom komt uit

Aan opvoeders, ouders en leerkrachten

Weerbare voorbeeldvrouwen in de Koran

Moreel spirituele ontwikkeling

Iets over de Nafs

Waar kunnen we onze goede wolf mee voeden?

Hoe voed je je kwade wolf?

Hoe maak je van een boze een goede wolf?

Wat zei opa ook alweer?

Het midden vinden

Ego en Echo

Een glimlach als intentie

Een kringgesprek over ons zelf

Nafs al-AmmÂRA – de nafs die dwingt

Wie ben jij?

Weet je waar die zit, de halsslagader?

Nafs en Roeh – ziel en geest

De ziel trekt zich op aan de geest

Soera 75 Al-Qijâma – Opstaan na de dood

De lessen van soera al-Qijâma
De dag van het opstaan na de dood
Nadenken over jezelf
Heeft Allah vingerafdrukken?

De vruchten, de boom, de bloesem en de geur

De intentie heeft de smaak van citroen

Fatir – Fitra

Nafs al-LAWwÂMA – de zelfkritiserende nafs

de traptreden van de Nafs
de eerste tree
de tweede tree
de derde tree
de vierde tree
het midden vinden
hoe luister je naar jezelf?
het is nooit goed of het deugt niet

De profeet Joenus

Joenus' voorspelling
Joenus verlaat zijn post
Joenus overboord

Joenus' voorbeeld van zelfverwijt

De man van de vis gaat terug
Wat was dat ook alweer: zelfkritiek?
Omgaan met zelfkritiek
Omgaan met kritiek

De boycot

Het jaar van het verdriet

Taif

Soera 91 Al-Sjams – de Zon

De lessen van soera al-Sjams
Soera al-Sjams. Wat een taal!

Nafs al-MoeLHiMA – het geweten

Samenspel opvoeders en kinderen
Op eigen benen
Hoe zie je dat terug in het gedrag?

De intentie waarmee we dingen doen

Al-birr
Alle mensen maken vergissingen
Wie is zonder zonde?
In gesprek met kinderen: 'Denk na!'

Het goede Woord en de goede Boom

Pas op je woorden!
Waardoor ga je vloeken, schelden, of vieze
woorden gebruiken?

Goed woord goed voorbeeld

Vloeken

Waarden, normen, gedrag

Samen een boom planten

Kijken naar gedrag

Opdrachten en werkvormen

Fitra als hygiëne

De intentie van het gebed

Soera 83 At-Tatfief – iemand tekortdoen

De lessen van soera at-Tatfief

Wegen en meten

Eerlijk duurt het langst

De weegschaal

Soera 89 Al-Fadjr – als de zon opkomt

De lessen van soera Al-Fadjr

Tien nachten

De gouden regel als intentie

Nafs al-MoeTMAiNNAH – met zichzelf tot vrede gekomen nafs

Wat hebben we geleerd?

Hoe je geestelijk kan groeien

de nafs die dwingt
de zelfkritische nafs
de gewetensvolle nafs
de met zichzelf tot vrede gekomen nafs.